

**Anni Sennov**

UDDRAG FRA BOGEN:

# **KRYSTALMENNESKET & Krystalliseringsprocessen**

**Om åndens vej ind i  
kroppen & hverdagen**

Bogen indeholder 15 krystalliserings-cases på dansk og norsk, som er skrevet af personer, der på deres egen krop har oplevet åndens vej ind i kroppen.

ISBN: 978-87-989932-8-5

Antal sider: 294

Pris: DKK 375,00

Køb bogen på [www.good-adventures-shop.dk](http://www.good-adventures-shop.dk)

good adventures publishing

# Indhold

<b>INTRO</b>	<b>9</b>
<b>DEN NYE TIDS ENERGI</b>	<b>19</b>
Ny Tids energi er blevet nutidens energi	19
Forældre og voksne som ansvarlige rollemodeller	22
Ny Tids Karma	29
Jorden – en planet med interessekonflikter	32
Krystalenergien vs. Den Gyldne Tids Energi	40
<b>KRYSTALENERGIEN</b>	<b>46</b>
Menneskers forskelligheder	46
Krystalmennesket	48
Case	54
Auraens vej fra sjæls- til krystalenergi	58
Case	65
Auraens vej fra indigo- til krystalenergi	70
Slut med kanalisering	76
Bevidsthedsmæssig ned- og opstigning	83
Case	88
Når sjælmennesker dør	94
Løst og fast om Ny Tids energi og vejen dertil	98
Et liv med krystalenergi	114
Case	122
Ny Tids parforhold	127
Case	134
Brug din krystalenergi konstruktivt	139
Case	145
Bevidsthedsdimensionerne og De 4 Elementer	149
Case	161
Elementernes udtryk i Den Nye Tid	164
Case	170

Dimensioner og åndsdualtitet	174
<b>KROPSKRSTALLISERING</b>	<b>181</b>
Kropskrystalliseringsfasen	181
Case	187
Vejen til hurtigere kropskrystallisering	190
Case	192
Anbefalelsesværdige krops- & helseprodukter	197
Case	204
Hvorfor kropskrystallisering?	208
Case	211
Motivationskilder	217
Case	221
Den fysiske krop og helbredet	225
Case	239
Generelle forhold under og efter kropskrystalliseringen	241
Case	245
<b>DEN NYE TIDS BØRN &amp; UNGE</b>	<b>250</b>
Den Nye Tids børn er bevidsthedsudvidende	250
Problembørn er også bevidsthedsudvidende	258
Generelt om Ny Tids børn	263
Børnenes og de unges fysiske virkelighed	270
Tanker og usynlig kommunikation mellem mennesker	280
<b>EXIT</b>	<b>285</b>
<b>OM ANNI SENNOV</b>	<b>291</b>
Anni Sennov's forfatterskab	293
Relaterede bøger	294

# INTRO

Jeg vil i denne bog i hovedtræk og på en håndgribelig måde informere mine læsere om, hvordan det er at leve i og med Den Nye Tids krystalenergi, og altså med ånden fuldt eller delvis integreret i kroppen og hverdagen. Jeg vil desuden informere om, hvordan ånden finder vej ind i kroppen, og hvilke konkrete tiltag det er hensigtsmæssigt at gøre for at sikre en balanceret sammensmeltning mellem ånden og kroppen.

At leve med ånden fuldt eller delvis integreret i kroppen er en tilstand, som alle mennesker, der passerer overgangen mellem 4. dimensions indigoenergi og 5. dimensions krystalenergi, kommer til at opleve på et eller andet tidspunkt i deres liv. Bogen henvender sig derfor til alle læsere, der er interesserede i krystalenergien. Den henvender sig desuden til alle auratransformerede voksne samt til dem, der påtænker at få en AuraTransformation®. En AuraTransformation® fører nemlig mennesker fra sjælsenergien via indigoenergien ind i krystalenergien, hvor deres kropskrystallisering bliver aktiveret, når tiden er inde til dette.

Mange bøger beskriver åndelig energi som en ren værenstilstand af ikke fysisk karakter, som vi mennesker kan komme i kontakt med via eksempelvis meditation og healing. Ved at kontakte denne rene værenstilstand, som mange kalder for vores højere selv, får vi direkte forbindelse med vores rene åndsbevidsthed udenfor kroppen. Dette forudsætter dog, at vi befinder os på sjælsplan med vores bevidsthed, hvilket auratransformerede mennesker og nutidens indigo- og krystalbørn ikke gør. De er i stedet åndsmennesker, som for krystalmenneskers vedkommende har deres egen sandhed og guddommelige gnist samt deres jordiske livsformål liggende gemt dybt i deres kropscellestruktur.

Frem til sommeren 1996, hvor jeg med hjælp fra en daværende god veninde blev auratransformeret, uden at nogen af os på forhånd vidste, hvad dette indebar, var jeg selv i næsten daglig kontakt med min åndsenergi, og altså mit højere selv, via enten healing, meditation eller kanalisering.

Fra omkring 2005 viste disse energiværktøjer sig dog pludselig at være tolt overflødige i mit liv, da jeg i stedet kunne nøjes med at lukke mine øjne, eller sidde helt stille for mig selv med fuldt åbne øjne uden at fokusere på noget bestemt, når jeg havde behov for at lade op eller samle mine tanker. Det blev desuden nemmere for mig at få besvaret forskellige spørgsmål i mit liv, når jeg havde akut behov for svar, blot ved at jeg fokuserede på at opnå øjeblikkelig ro i min krop, hvorved de ønskede svar så at sige poppede ud af mit system. Og sådan fungerer tingene stadig for mig.

Forskellen på 1996 og i dag består i al sin enkelhed i, at min åndsenergi nu er fuldt integreret i min krop samt i min aura helt tæt på kroppen, hvorfor jeg ikke længere behøver at tage på langfart ud af kroppen og ud i de yderste lag af min aura, hver gang jeg ønsker at komme i kontakt med min åndsenergi. Dette er en virkelig tidsbesparende foranstaltning, som har givet mig en masse både fysisk og menneskeligt overskud i min hverdag til at føre de ting ud i livet, som jeg brænder for, i stedet for at jeg dagligt skal afsætte en vis mængde tid til i stilhed at finde ind til mig selv for at få anvisninger til, hvilken vej jeg skal gå i livet, og hvor jeg skal dreje af næste gang.

Har man som jeg en aktiv hverdag med flere hjemmeboende børn, en dejlig mand og et interessant arbejde, alle med store udviklingsmuligheder i sig, så er det unægtelig svært at finde fysisk tid i det daglige program til at pleje ånden som en separat del af livet og personligheden. Det føles derfor enormt befriende at have kroppen, sindet og ånden til at tale ét og samme sprog i alle henseender uden nogen former for interne stridigheder, som lige skal afklares, før jeg kan melde klart ud til omverdenen, hvad jeg mener i en given sag.

Uanset om jeg bruger min mavefornemmelse eller min intuition, eller om jeg mærker efter i min storetå, så får jeg altid samme svar. Krystalenergien har nemlig arbejdet sig ind alle steder i min krop og min aura, og altså i hele mit menneskelige system.

Meditation, healing og andre former for personligt balancerende energiarbejde er for mig at se fortsat ekstremt behagelige og afslappende for-

mer for beskæftigelse, der kan bibringe ro, klarhed, balance og overblik, som jeg hygger mig med indimellem. Ofte svarer effekten dog kun til, at jeg har fået et par ekstra timers god nattesøvn og giver altså ikke noget ekstraordinært kick i mit system. Det ønskede kick får jeg til gengæld på det fysiske plan i hverdagen, når jeg handler mine ideer ud i livet, og tingene lykkes for mig.

Via mit mangeårige arbejde med først astrologi og healing og sidenhen AuraTransformation® og clairvoyance har jeg mødt mange spændende åndeligt søgende mennesker, som via forskellige former for energiarbejde har arbejdet intenst på udelukkende at fokusere på det åndelige aspekt i livet. Set med mine øjne har prisen for deres rent åndelige fokusering dog ofte været, at de har været nødsaget til at flytte størstedelen af deres bevidsthedsmæssige fokus væk fra den fysiske verden, og dermed væk fra deres fysiske krop og dagligdag. Flertallet af de omtalte personer er således havnet i situationer, hvor de fuldstændig har mistet overblikket i hverdagen omkring økonomi, job, boligsituation, familie, venskabsrelationer, børneopdragelse og parforhold, hvis de ellers har været så heldige at kunne holde på en partner.

At have et indgående kendskab til sit højere selv og dermed til sit eget åndelige og bevidsthedsmæssige potentiale er altid godt på lige fod med at have et indgående kropskendskab, hvor man kender til sin kropps styrker og svagheder. Men hvorfor overhovedet fjerne bevidstheden fra kroppen, som er vi menneskers eneste fysiske redskab til at ændre på de ydre omstændigheder i vores liv og på helheden omkring os? Kroppen er jo en synlig fysisk manifestation af vi menneskers åndelige potentiale her i det jordiske univers, så hvorfor underkende kroppens værdi, når den nu engang repræsenterer vores fysiske mobilitet, og det ligesom er her på Jorden, vi forventes at leve vores nuværende liv, og her vi skal udtrykke os i forhold til hinanden?

---

I stedet for at gøre brug af enten-eller løsninger i vores liv, hvor vi mennesker enten fungerer og opfatter os selv som rent åndelige væsner eller som jordiske individer, så skal vi forene de to verdener ved at hjælpe ånden ind i kroppen. Derved får ånden et solidt fodfæste i vores fysiske virkelighed, hvilket til fulde matcher krystalenergiens grundstruktur, og derved kan den åndelige og den mere fortættede materielle del af os komme til at mødes i én og samme sfære i kroppen for at samarbejde med hinanden. En tilstand som får tingene til at lykkes for os på flere planer på samme tid, og ikke bare på det fysiske eller på det åndelige plan.

---

Sammensmeltningen af ånd og krop kan for alvor aktiveres ved, at vi mennesker får foretaget en AuraTransformation®. Derved overgår vi fra at være ikke-selvstyrende sjælsbevidstheder til i stedet at blive selvstyrende og autodidakte indigo- og krystal-individer, der hver især har ét eller flere specifikke livsformål tilknyttet vores respektive Jordliv, som vi forventes at handle ud i livet, og hvor vi har friheden til selv at vælge vejen(e) til målet. En meget stor kontrast til livet på sjælsplan, hvor alle mennesker har været underlagt en overordnet fællesbevidsthed på lige fod med mange dyr, men hvor sjælsmenneskene til forskel fra dyrene har været her for at lære nyt og blive klogere og mere intelligente på forskellige områder. På sjælsplan var det nemlig tanken, at mennesker skulle tilegne sig viden bestående af indsigt, forståelse og udvikling, og at de derudover skulle integrere energier, der var fremmede for dem selv med henblik på at indgå et eventuelt samarbejde med disse energier.

En AuraTransformation® fører i første omgang vores rene åndsbevidsthed yderst i auraen helt tæt ind til kroppen, hvor energien antager form som et kombineret balance- og beskyttelseslegeme. Derved bliver vores åndsenergi synlig for andre via vores personlige udstråling. Med en AuraTransformation® er fundamentet således lagt til at føre en stor del af vores rene åndsbevidsthed i auraen videre ind i den fysiske krop, hvilket

er en temmelig langsommelig proces, der sagtens kan strække sig over flere år. Denne proces kaldes kropskrystalliseringsprocessen og er som netop nævnt en meget tidskrævende proces.

Der findes et hav af forskellige bevidsthedsudvidende metoder rundt om i verden, der hver på deres måde har til formål at øge bevidstheden i auraen og kroppen enten samtidig eller hver for sig. Blandt metoderne findes EMF Balancing Technique® (Electromagnetic Field Balancing), DNA Aktivering, Accelerating DNA Recoding Process ofte kombineret med Multi-dimensional Keys of Compassion m.fl. Men eftersom jeg kun har meget lidt kendskab til disse metoder, vil jeg i denne bog nøjes med at referere til AuraTransformation®, som er den bevidsthedsudvidende metode, jeg personligt kender mest til. Jeg vil så lade det være op til dig som læser selv at blive introduceret nærmere til de nævnte eller andre tilsvarende metoder, såfremt du føler dig tilskyndet til dette.

Kropskrystalliseringsprocessen har i al sin enkelhed til opgave at forene vores spirituelle bevidsthed og åndskraft med vores kropslige fortættede stoflighed og fysiske materie, og når dette er sket, får vi meget lettere ved at handle vores respektive livsformål ud i livet. Vi bliver således mere mobile på både det fysiske, åndelige, psykiske og mentale plan, så vi lettere kan omstille os til de aktuelle forhold omkring os, og alternativt søge hen hvor der er mere gunstige livsforhold, hvis tingene ikke fungerer for os dér, hvor vi befinder os på et givent tidspunkt.

Ny Tids krystalmennesker ændrer nemlig gerne på afgørende forhold i deres liv for at opnå optimal balance i hverdagen samt i livet generelt. De arbejder altid hårdt på at nå deres mål, samtidig med at de strækker sig langt for at undgå diverse ubalancer i deres liv. Til gengæld kan de reagere meget kontant ift. andre mennesker, som ikke bidrager tilstrækkeligt til at finde en god og balanceret løsning på en given problematik. Dette sker ved, at de totalt udelukker de pågældende personer fra deres liv og tankefelt, hvilket sagtens kan forekomme i såvel familiemæssigt som i venskabeligt og jobmæssigt regi. Bliver krystalmennesker udsat for uretfærdighed, bagtalelse og ignorance etc., konfronterer de uden problemer dén eller de personer, der står bag den aktuelle hetz, for at få

klarhed over situationen, og de har ingen problemer med at 'go public' med deres utilfredshed. De spiller nemlig med åbne kort hele vejen igennem og har intet at skjule for omverdenen.

---

**Kun ved at lade ånden trænge helt ned i stoffet og ind i den fysiske materie kan vi mennesker højne frekvensen i de tunge og mest fortættede jordiske og menneskelige energilag, hvor alt udelukkende drejer sig om overlevelse, stoffiggørelse og materialisme.**

---

Dette er en viden, som alle krystalmennesker ligger inde med dybt nede på celleplan. Derfor ved de også, at hvis de skal lykkes med deres livsprojekter, så skal der arbejdes hårdt på at komme helt til bunds og få rensset ud i alle fortættede og forstokkede stoflige energier og blokeringer, først i auraen og derefter i kroppen og deres nære omgivelser.

---

**Under AuraTransformationen transformeres alle følelsesmæssige ubalancer, så de forsvinder helt ud af auraen, hvorved disse ikke risikerer at virke forstyrrende ind, når eventuelle gamle kropserindringer helt nede på celleplan skal slippes ifm. kropskrystalliseringen.**

---

Ånden skal dog ikke trænge så hurtigt ind i den fysiske materie, at kroppen risikerer at forgå eller blive nedbrudt på det fysiske plan, fordi cellestrukturen i skyndingen mister sin fysiske kodning og ikke kan holde sammen på sig selv. Hvis cellestrukturen mister sin fysiske kodning opstår der nemlig en risiko for at få celleforandringer, som i yderste konsekvens kan udvikle sig til eksempelvis cancer og immundefekte sygdomme. Det er derfor af stor vigtighed at tage ekstra godt vare på vores fysiske krop, mens krystalliseringsprocessen og især kropskrystalliseringen står på. Hverken vores fysiske krop eller vores fysiske planet kan nemlig omstille

sig til nye ukendte forhold fra det ene øjeblik til det andet. Heller ikke selvom vi forsøger at understøtte processen ved at sende en masse positive tanker ud. Al udvikling, uanset om den er af åndelig eller teknologisk karakter, tager altid uendeligt meget længere tid på det fysiske plan end på det åndelige.

Hvad angår teknologisk udvikling, er det i dag sådan, at mange mennesker ikke bare reagerer med mental afstandstagen, hvis udviklingen går for hurtigt. Mange udvikler desværre også kropslig allergi overfor eksempelvis stråling fra pc'ere og mobiltelefoner, som efterhånden må formodes at være en mere eller mindre integreret del af moderne menneskers liv. Og næsten samme reaktion har en hel del mennesker ift. åndelig udvikling, selvom deres allergi da er af mere psykisk karakter.

For mig personligt repræsenterede den kropslige krystalliseringsfase en særdeles hård periode på det helbredsmæssige plan, hvor jeg blev alvorligt syg med astma eksem for anden gang i mit liv. Dette stod på hen over en del måneder i slutningen af 2003, indtil jeg var så syg og ødelagt i min hud, at jeg måtte overgive mig til at indtage store mængder binyrebarkhormon for at gøre mig bare lidt håb om at kunne holde sammen på min fysiske krop. Indtagelse af kemisk fremstillet medicin var ellers meget uvant for mig og stred voldsomt mod mit daværende livssyn, men jeg måtte hurtigt erkende, at medicinen i det pågældende tilfælde kunne noget, som jeg ikke selv evnede. Den kunne nemlig holde grundlæggende sammen på min krop og hele min hud fuldstændig op, dog med visse bivirkninger til følge i form af en voldsom vægtforøgelse.

Beslutningen om at indtage kemisk fremstillet medicin blev således en meget omkostningsfuld affære for mig på det kropslige plan, men først derefter blev jeg i stand til at påbegynde den meget gennemgribende integrering af al min åndsenergi helt ned på celleplan i kroppen.

Min krop, som jo er den mest fortættede og stoflige del af min energi, kunne ganske enkelt ikke klare sig i kampen mod min stærke åndsenergi, selvom tanken oprindeligt var, at de to skulle fungere i et ligeværdigt samarbejde. Den åndelige ild og sandhedstrangen brændte nemlig så totalt hæmningsløst i mit system, at hele kroppen og min hud mistede al

sin fugt. På daværende tidspunkt forstod jeg slet ikke det overordnede dilemma mellem den åndelige og den stoflige grundstruktur, på samme måde som jeg gør i dag. Jeg forstod ikke, hvor uforenelige disse to kræfter grundlæggende er, men min sygdomssituation hjalp mig i særdeleshed til at få klarhed over problematikken, så jeg endte op med bedre at kunne acceptere åndens langsommelige indtog i den jordiske stoflighed.

Heldigvis genvandt jeg min fysiske balance efter længere tids kamp, og set i bagklogskabens klare lys synes jeg faktisk, det er dybt interessant, at jeg kunne blive så klog på lige netop begrebet åndelig energi af at opleve min fysiske krop blive mere og mere nedbrudt lige for næsen af mig. Dertil skal dog lige siges, jeg i dag har meget svært ved at genkalde mig al den fysiske smerte, som min kropslige nedbrydelse medførte på daværende tidspunkt. Alt, hvad jeg med sikkerhed ved, er, at jeg absolut intet ønske har om at gøre historien om.

Min konklusion på det nævnte forløb endte med at blive følgende: Hvis jeg som et meget åndeligt bevidst menneske ikke var i stand til at rumme den rene åndsenergi i min fysiske krop, hvordan skulle andre mindre åndsbevidste mennesker så kunne rumme den indstrømmende åndsenergi i deres kropssystemer?

Pludselig forstod jeg, at hvis ånden i sin helt rene form, sådan som mange spirituelle mennesker ønsker sig det allerinderst inde, skulle indtage Jorden fra den ene dag til den anden, så ville planetens fysiske struktur simpelthen kollapse. Al menneskelig udvikling samt udvikling af forskellige former for stoflig intelligens, viden og indsigt ville således være totalt spildt. For når ånden brænder alt igennem, er der kun essensen af alting tilbage svarende til en ren værenstilstand, men der er ingen stoflig hukommelse at bygge den menneskelige udvikling videre på. Sker dette, skal Jorden endnu engang starte helt forfra med at udvikle den menneskelige bevidsthed fra bunden. Så hellere bevæge sig lidt langsommere, men sikkert fremad, hvor både ånden og stoffet bliver tilgodeset på samme tid på en balanceret måde.

Selvom du har dit frie valg til selv at styre kropskrystalliseringshastigheden, vil jeg ikke anbefale dig at åbne fuldstændig op for integrationen

af din rene åndsbevidsthed i kroppen. Min bedste anbefaling til mine klienter og nu også til dig er i stedet at tage ét skridt ad gangen ifm. din krystalliseringsproces, og at gøre tingene i et tempo som du selv kan overskue. Lad være med at se på, hvordan andre gør, da vi alle har hver vores individuelle måde at integrere vores åndsbevidsthed i kroppen på, hvilket du kan konstatere ved at læse de mange forskellige krystalliserings-cases, som jeg har valgt at bringe i denne bog.

Jeg håber inderligt, min bog kan hjælpe dig til at få et bedre indblik i din personlige krystalliseringsproces, uanset hvor langt du er nået i forløbet, så du kan føle dig inspireret til at gøre ting, *der er rigtige kun for dig.*

Kærlig hilsen

**Anni Sennov**

April 2009